

ELEFANTE VIAGGI

DAL 13 AL 16 AGOSTO 2022



FERRAGOSTO IN TERRA UMBRA

Gastronomia, relax e cultura



Partenza da Roma

Quota di partecipazione € 350,00

Supplemento singola € 75,00 – Riduzione 3° letto € 15,00

La quota comprende: Bus G.T. di recente costruzione accuratamente sanificato e con sistema innovativo riciclo aria per tutti i trasferimenti e le escursioni in programma, sistemazione presso Hotel Garden 4*, trattamento di 02 mezze pensioni + 1 pensione completa con speciale pranzo di Ferragosto, bevande ai pasti, tutte le visite guidate come da programma, ingresso a Narni Sotterranea e alle Cascate delle Marmore, utilizzo piscina attrezzata, accompagnatore, assicurazione medico bagaglio con estensione Covid.

La quota non comprende: ingressi dove previsti e non specificati, eventuale tassa di soggiorno, mance, extra di carattere personale, assicurazione annullamento facoltativa Euro 25,00, tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° GIORNO: **Roma – Amelia – Terni** Ore 08.30 incontro dei partecipanti a Roma Piazzale Ostiense, sistemazione in Bus G.T. e partenza per Amelia. Arrivo e visita guidata: Incastonata come una piccola pietra preziosa tra le colline dell'Umbria meridionale e protetta dalle sue antichissime mura ciclopiche, Amelia è una cittadina in grado di soddisfare sia l'appassionato di archeologia, con la famosa statua di Germanico, sia gli amanti degli antichi sapori locali con i suoi fichi Girotti. Con le sue cisterne romane, anche Amelia, come Narni e Orvieto, rientra nell'insolito circuito delle città sotterranee. Appena entrati in città si può ammirare l'imponente opera fortificata delle mura poligonali, realizzate tra il III e il II secolo a.C. Lungo la cinta muraria si aprono 4 porte: porta Romana, accesso principale alla città, porta Posterola, porta Leone IV e porta della Valle. Pranzo libero. Al termine delle visite trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate e relax in piscina. Cena e pernottamento in hotel

2° GIORNO: **Narni** Prima colazione in hotel, partenza alla scoperta di Narni esplorando Piazza Garibaldi, la Concattedrale di San Giovenale. Visiteremo il Palazzo dei Priori, ci soffermeremo davanti al Palazzo Comunale per ammirare la sua imponente facciata in pietra, ornata da fregi, sculture e da bassorilievi e un bellissimo e ampio atrio ricavato da una delle torri che costituisce l'edificio. Narni ti regalerà la visione di tanti bellissimi scorci medievali e di suggestivi vicoli che ti emozioneranno. Scopriremo infine la suggestiva Narni sotterranea dove rimarrai affascinato dalla cripta dell'antica chiesa ipogea di Santa Maria Maggiore, dalla sua abside con l'altare situata nell'antico Convento di San Domenico. Potrai anche ammirare la grande Sala del Tribunale dell'Inquisizione nota con il nome di Stanza dei Tormenti, in cui avvenivano gli interrogatori e un'altra sala con funzione di cella in cui venivano imprigionati gli inquisiti. Nelle pareti di quest'ultima potrai osservare i numerosi graffiti con dei codici, realizzati dai detenuti durante la loro estenuante prigionia. Narni Sotterranea ti affascinerà con l'ex chiesa di San Domenico in cui è stato recentemente scoperto un bellissimo mosaico bizantino risalente al VI secolo. Pranzo libero. Rientro in hotel, relax in piscina, cena e pernottamento

3° GIORNO: **Acquasparta** Prima colazione in hotel, partenza per la visita guidata di uno dei borghi più belli d'Italia, incastonato in alcuni dei paesaggi più belli dell'**Umbria**: Acquasparta, perla tutta medievale dai tesori intatti e inestimabili, visitata ogni anno da migliaia di turisti. Un centro accogliente e alla mano, accogliente davvero in ogni stagione, così come altri gioielli umbri. Una vera e propria patria dello slow tourism, con storia, arte e buona cucina che rappresentano il fulcro della visita. Un'ultima curiosità prima di partire? Questa fu la sede della prima Accademia dei Lincei (a **Palazzo Cesi**), frequentata niente di meno che da Galileo Galilei. Rientro in hotel e speciale pranzo di Ferragosto. Pomeriggio relax in piscina. Cena e pernottamento in hotel.

4° Giorno: **Cascate delle Marmore - Roma** Prima colazione in hotel, partenza per la visita alle Cascate delle Marmore: con i suoi 165m, è una delle più alte d'Europa. Si forma alla confluenza del fiume Velino nel fiume Nera. Nel 271 a.C. i romani iniziarono gli scavi del canale in cui far confluire tutte le acque della palude che copriva l'attuale piana reatina, portandole verso il ciglio della rupe di Marmore, dove sarebbero poi precipitate con una spettacolare caduta. Nei secoli successivi, la Cascata subì ulteriori modifiche e canalizzazioni, che ne hanno determinato l'attuale aspetto. Oggi la Cascata è a flusso regolato attraverso delle chiuse e, a orari stabiliti, viene aumentata la portata di acqua che forma il salto, per offrire uno spettacolo unico ai visitatori. Parte dell'acqua viene utilizzata per la produzione di energia idroelettrica. La Cascata si può vivere attraverso sentieri immersi in una vegetazione rigogliosa. Sei itinerari di varia difficoltà tra boschi, prati umidi e ricche comunità di muschi. Pranzo libero. Nel pomeriggio partenza per il rientro in sede con arrivo previsto in serata

Per motivi tecnici l'ordine delle visite potrebbe essere modificato

INFO E PRENOTAZIONI: ELEFANTE TURISMO E VIAGGI: 0813905140 – info@elefanteviaggi.com